

# Spis treści

<b>Wstęp</b> .....	5
<b>Nota o Autorach</b> .....	6
<b>Rozdział 1. Obrzęk pochodzenia żylnego</b> .....	7
Marek Kucharzewski, Mariusz Kózka	
1.1. Anatomia układu żylnego .....	7
1.2. Fizjologia krążenia żylnego .....	7
1.3. Niewydolność żylna – etiologia .....	10
1.4. Owrzodzenia goleni i podstawy kliniczne obrzęku żylnego .....	16
<b>Rozdział 2. Obrzęk pochodzenia limfatycznego</b> .....	19
Marek Kucharzewski, Mariusz Kózka	
2.1. Anatomia układu limfatycznego .....	19
2.2. Fizjologia układu limfatycznego .....	21
2.3. Podstawy kliniczne obrzęku limfatycznego .....	23
<b>Rozdział 3. Zasady kompresjoterapii</b> .....	28
Arkadiusz Jawień, Maria Teresa Szewczyk	
<b>Rozdział 4. Bandaże i wyroby uciskowe stosowane w kompresjoterapii</b> .....	35
Jakub Taradaj, Tomasz Halski, Karolina Walewicz, Marek Kucharzewski	
4.1. Rodzaje bandaży .....	35
4.2. Wyroby o stopniowanym ucisku .....	35
4.3. Kompresja dynamiczna .....	36
<b>Rozdział 5. Kompresjoterapia kliniczna</b> .....	40
Jakub Taradaj, Tomasz Halski, Wojciech Mikusek	
5.1. Mechanizmy lecznicze kompresjoterapii w świetle badań naukowych .....	40
5.2. Standaryzacja stopnia kompresji .....	40
5.3. Kompresjoterapia w leczeniu obrzęku i owrzodzeń żylnych .....	41
5.3.1. Bandażowanie metodą Sigga .....	41
5.3.2. Bandażowanie metodą „niemiecką” .....	46
5.4. Kompresjoterapia w leczeniu obrzęku limfatycznego .....	51
5.4.1. Pomiar i badanie fizykalne obrzęku przed kompresjoterapią .....	51
5.4.2. Bandażowanie wielowarstwowe kończyny górnej i dolnej .....	51
<b>Rozdział 6. Zasady doboru wyrobów uciskowych</b> .....	86
Mariusz Kózka, Marek Kucharzewski	