

# SPIS TREŚCI

---

## PRZEDMOWA 7

## I. PSYCHOLOGICZNE I SPOŁECZNE UWARUNKOWANIA ZDROWIA I CHOROBY PSYCHICZNEJ 9

Halina Miturska, Donata Kurpas, Marta Kaczmarek

1. Pojęcie zdrowia i choroby psychicznej 9
2. Wpływ czynników rozwoju na poziom zdrowia psychicznego 11
3. Cele i zadania higieny psychicznej 12
4. Promocja zdrowia psychicznego 13
5. Profilaktyka zaburzeń psychicznych 14
6. Profilaktyka samobójstw 16

## II. ZAŁOŻENIA I KIERUNKI ROZWOJU WSPÓŁCZESNEJ PSYCHIATRII 21

Halina Miturska, Donata Kurpas

1. Epidemiologia zaburzeń psychicznych 23
2. *Światowy Raport Zdrowia 2001* a zaburzenia psychiczne 23
3. Rodzina wobec choroby psychicznej 25

## III. KLASYFIKACJA ZABURZEŃ PSYCHICZNYCH 29

Donata Kurpas, Halina Miturska

1. ICD-10 29
2. DSM 29

## IV. PODSTAWY PSYCHOPATOLOGII I SYNDROMOLOGII OGÓLNEJ 33

Donata Kurpas, Halina Miturska

1. Nieprawidłowości psychiczne występujące u ludzi zdrowych 33
2. Podstawowe pojęcia 34
3. Zaburzenia czynności poznawczych 34
4. Psychopatologia emocji 41
5. Zaburzenia aktywności i działań ruchowych 43
6. Zaburzenia świadomości 44
7. Osobowość i zaburzenia osobowości 44

## V. PSYCHOPATOLOGIA SZCZEGÓŁOWA 49

Donata Kurpas, Marta Kaczmarek, Halina Miturska, Beata Karakiewicz, Iwona Rotter

1. Schizofrenia 49
2. Choroby afektywne 55
3. Zaburzenia psychosomatyczne 63
4. Zaburzenia psychiczne spowodowane chorobą somatyczną 69
5. Zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne (OCD) 73
6. Zaburzenia adaptacyjne i reakcja na ciężki stres 74
7. Zaburzenia snu 75
8. Zaburzenia psychiczne spowodowane substancjami psychoaktywnymi 78
9. Uzależnienie od alkoholu 83
10. Zaburzenia psychiczne związane z ciążą, porodem i menopauzą 91
11. Zaburzenia psychiczne u dzieci 98
12. Zaburzenia psychiczne wieku podeszłego 116

## VI. PROCES PIELĘGNOWANIA PSYCHICZNIE CHOREGO 127

Halina Miturska, Donata Kurpas, Marta Kaczmarek

1. Potrzeby chorego z zaburzeniami psychicznymi 127
2. Zasady psychopielęgnacji 131
3. Nawiazywanie i utrzymywanie kontaktu z chorym psychicznie 132
4. Zadania pielęgniarki w poszczególnych etapach procesu pielęgnowania chorego z zaburzeniami psychicznymi 137
5. Dokumentacja procesu pielęgnowania 141
- Załącznik 143

**VII. ZASADY BADANIA PACJENTA Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI 147**

Donata Kurpas, Marta Kaczmarek, Halina Miturska

1. Wywiad i zasady badania psychiatrycznego 147 • 2. Testy psychologiczne 153

**VIII. PIELĘGNOWANIE CHOREGO W WYBRANYCH ZABURZENIACH PSYCHICZNYCH 159**

Halina Miturska, Donata Kurpas, Marta Kaczmarek

1. Zaburzenia depresyjne 159 • 2. Zespół maniakalny 162 • 3. Schizofrenia 166 • 4. Zespoły neurodementywne o charakterze otępiennym 170 • 5. Zaburzenia lękowe 176 • 6. Uzależnienia 180

**IX. PODSTAWY TERAPII W ZABURZENIACH PSYCHICZNYCH 185**

Donata Kurpas, Marta Kaczmarek, Halina Miturska

1. Farmakoterapia 185 • 2. Psychoterapia 190

**X. UDZIAŁ PIELĘGNIARKI W TERAPII KOMPLEKSOWEJ W PSYCHIATRII 199**

Halina Miturska, Donata Kurpas, Marta Kaczmarek

1. Społeczność terapeutyczna 199 • 2. Treningi umiejętności społecznych oraz treningi umiejętności niezbędnych w samodzielnym życiu – zadania pielęgniarki 201 • 3. Terapia zajęciowa – rola pielęgniarki 203 • 5. Rehabilitacja psychiatryczna w pielęgniarstwie 206 • 6. Edukacja zdrowotna w pielęgniarstwie psychiatrycznym 209

**XI. ZAGADNIENIA ETYCZNE I PRAWNE W OPIECE PSYCHIATRYCZNEJ 215**

Halina Miturska, Robert Susło, Jarosław Drobnik,  
Donata Kurpas, Marta Kaczmarek

1. Prawa pacjenta chorego psychicznie 215 • 2. Zasady przyjęcia i hospitalizacji w szpitalu psychiatrycznym 217 • 3. Główne dokumenty prawne regulujące leczenie zaburzeń psychicznych 218 • 4. Postępowanie z pacjentem agresywnym i gwałtownym oraz zasady przyjęcia i hospitalizacji w szpitalu psychiatrycznym 221 • 5. Wykaz aktów prawnych 225 • Załączniki 227

**NOTA O AUTORACH 235**