
SPIS TREŚCI

Przedmowa	5
Wstęp	7
Rozdział 1	
Ośrodkowa i obwodowa regulacja łaknienia	11
1. Efektory I rzędu	15
1.1. α -MSH	15
1.2. CART	16
1.3. NPY	17
1.4. AgRP	19
1.5. Galanina	19
2. Efektory II rzędu	20
2.1. Układ oreksygeniczny	20
Hormon koncentrujący melaninę	20
Oreksyna A i B	20
2.2. Układ anoreksygeniczny	21
Hormon uwalniający tyreotropinę	21
Hormon uwalniający kortykotropinę	21
3. Interakcje mózg–tkanka tłuszczowa	22
3.1. Leptyna	22
3.2. Adiponektyna	24
3.3. Cytokiny	24
4. Oś jelita–mózg	25
4.1. Czynniki oreksygeniczne	26
Grelina	26
4.2. Czynniki anoreksygeniczne	28
Peptyd YY	28
Polipeptyd trzustkowy	29
Cholecystokinina	29
Peptyd podobny do glukagonu 1	29
Oksyntomodulina	30
Amylina	30
Inne	30
5. Inne interakcje	31

Rozdział 2

Mechanizmy indukowanego lekami psychotropowymi przyrostu masy ciała ... 33

1. Wpływ na neuroprzeżywalność	33
1.1. Receptory serotoniny	34
5-HT _{1A}	34
5-HT _{1B}	34
5-HT _{2A}	34
5-HT _{2B}	35
5-HT _{2C}	35
1.2. Inne	36
Receptor H ₁	36
Receptor alfa-1	36
Receptory D ₁ i D ₂	37
2. Wpływ na neuropeptydy	37
2.1. Leptyna	37
2.2. Grelina	39
2.3. Inne	40
3. Wpływ na układy neuroendokrynne	41
3.1. Prolaktyna	41
3.2. Insulina	41
4. Inne mechanizmy	42
4.1. Metabolizm spoczynkowy	42
4.2. TNF- α	44
4.3. Czynniki genetyczne	44
4.4. Inne	46
5. Podsumowanie	47

Rozdział 3

Zalecenia praktyczne 53

1. Dieta i aktywność fizyczna	54
2. Modyfikacja leczenia	55
3. Farmakoterapia otyłości	56
3.1. Metformina	57
3.2. Topiramata	58
3.3. Orlistat	59
3.4. Amantadyna	59
3.5. Reboksetyna	60
3.6. Bupropion	60
3.7. Nizatydyna	61
3.8. Fentermina	62
3.9. Inne	62
4. Podsumowanie	63
Załączniki 1, 2, 3	65
Piśmiennictwo	69
Nota o Autorze	87