
Spis treści

Wstęp 7

Rozdział 1. Początki hipoterapii – rys historyczny 11

Rozdział 2. Hipoterapia w Polsce i wybranych krajach świata. Przygotowanie zawodowe hipoterapeutów 17

Hipoterapia w Polsce 18

Hipoterapia w Niemczech 24

Hipoterapia w Austrii 25

Hipoterapia w Szwajcarii 26

Hipoterapia w Wielkiej Brytanii 27

Hipoterapia w Stanach Zjednoczonych 28

Hipoterapia w Australii 32

Rozdział 3. Mechanizmy wpływu hipoterapii na dobrostan człowieka 35

Ruch konia i kontakt przez dotyk 36

Charakterystyka etologiczna fenomenu relacji człowiek–koń 39

Relacja pacjent–koń 44

Relacja pacjent–terapeuta 47

Motywacja do udziału w terapii 48

Zmiany neuroendokryne związane z kontaktem z koniem 49

Rozdział 4. Hipoterapia w leczeniu, kompensacji i wspomaganiu rozwoju wybranych zaburzeń somatycznych i neuropsychiatrycznych 53

Definicja hipoterapii i zakres oddziaływań zespołu hipoterapeutycznego 53

Hipoterapia wybranych zaburzeń 62

Rozdział 5. Hipoterapia w kontekście badań empirycznych 85

Rozdział 6. Psychoterapia z udziałem konia 93

Zakończenie 111

Nota o Autorach 112