

Spis treści

Słowo wstępne 5

Wprowadzenie 7

1. Koncepcja zaburzeń psychicznych i psychosomatycznych w Psychoterapii Pozytywnej 9
2. Teoria konfliktów w Psychoterapii Pozytywnej 10
3. Objawy chorobowe a Model Równowagi 16
4. Model powstawania zaburzeń psychicznych w Psychoterapii Pozytywnej 18
5. Kontekst rodzinno-społeczny (tradycja i wartości a konflikty podstawowe) 19
6. Wydarzenia aktywizujące i konfrontujące przekonania podstawowe 21
7. Aktywowanie konfliktu podstawowego 27
8. Rozwój konfliktu wewnętrznego i powstanie objawów chorobowych 32
9. Dynamika i treść konfliktów – kazuistyka 41

Piśmiennictwo 47