

Spis treści



Wstęp 7

1. Kliniczne aspekty powstawania odleżyn 11

- 1.1. Fizjologia i budowa skóry 11
- 1.2. Definicja odleżyn 14
- 1.3. Patofizjologia odleżyn 15
- 1.4. Przyczyny powstawania odleżyn 15
- 1.5. Miejsca powstawania odleżyn 19
- 1.6. Podział odleżyn 22
- 1.7. Klasyfikacja odleżyn 25
- 1.8. Gojenie się ran 31
- 1.9. Najczęstsze przyczyny opóźnionego gojenia odleżyn 35
- 1.10. Opis odleżyny 37
- 1.11. Powikłania odleżyn 38

2. Profilaktyka i zapobieganie odleżynom 41

- 2.1. Profilaktyka odleżyn 41
- 2.2. Skale punktowe oceny ryzyka wystąpienia odleżyn 41
- 2.3. Przewidywanie i zapobieganie odleżynom 51
- 2.4. Dokumentacja 60
- 2.5. Przykłady dokumentacji pacjenta z odleżynami 61
- 2.6. Materace przeciwoodleżynowe 63

3. Leczenie odleżyn 77

- 3.1. Rodzaje opatrunków 80
- 3.2. Leczenie w zależności od stopnia odleżyny 87
- 3.3. Terapia Światłem BIOPTRON 95
- 3.4. Leczenie Inem – opatrunki Iniane 96

- 3.5. Terapia tlenem hiperbarycznym – elementem skojarzonego leczenia odleżyn 97
- 3.6. Biochirurgia 100
- 3.7. Podciśnieniowa terapia miejscowa 106
- 3.8. Wibroakustyka – nowy kierunek w medycynie 108
- 3.9. Fale akustyczne (mechaniczne) w leczeniu odleżyn 108
- 3.10. Inne metody leczenia odleżyn 109
- 3.11. Leczenie operacyjne 112
- 3.12. Żywnienie dietetyczne pacjentów z odleżynami 113
- 3.13. Ekonomiczne aspekty leczenia odleżyn 117
- 3.14. Ochrona psychiki i współdziałanie z rodziną 118

4. Standardy zapobiegania i leczenia odleżyn 119

- 4.1. Zalecenia Konsultanta Krajowego w dziedzinie pielęgniarstwa w sprawie prowadzenia profilaktyki odleżyn u pacjentów hospitalizowanych 119
- 4.2. Schemat zapobiegania odleżynom w oddziale 121
- 4.3. Standard zapobiegania odleżynom 122
- 4.4. Schemat postępowania pielęgniarstwa wobec pacjenta z odleżyną 124
- 4.5. Standard postępowania pielęgniarstwa wobec pacjenta z odleżyną 125

5. Przykładowe diagnozy pielęgniarstwa pacjentów z odleżyną 127

Bibliografia 137

Nota o Autorkach 141