

Spis treści

Przedmowa do wydania polskiego IX
Wprowadzenie XI
Sześć tez Pozytywnej Terapii Rodzin XVII
Opowiadanie opisujące Pozytywną Procedurę: Sen XIX

Część I

Wprowadzenie do teorii Pozytywnej Terapii Rodzin 1

1. Jak przedstawia się sytuacja w nauce, religii, edukacji i w psychoterapii? 3
2. Czym jest terapia rodzinna? 6
3. Co oznacza Pozytywna Terapia Rodzin? 7
4. Wskazówki dla Czytelnika 10

Część II

Psychoterapia transkulturowa (konceptje Wschodu i Zachodu) 13

1. Przemiany społeczne a obraz człowieka 14
2. Terapia rodzin a praktyczne aspekty systemu przekonań na Wschodzie i Zachodzie 26

Część III

Od terapii rodzin do Pozytywnej Terapii Rodzin 43

1. Rodzina jako piekło 45
2. Rodzina jako niebo 50
3. Rodzina jako przeznaczenie 53
4. Formy rodziny 57
5. Rodzinna równowaga 60
6. Terapia rodzinna: kto powinien być leczony? 63
7. Rodzina czy klinika? 68
8. Rozwój terapii rodziny 71
9. Czym zajmuje się Pozytywna Terapia Rodzin? 82

Część IV

Narzędzia Pozytywnej Terapii Rodzin 91

1. Trzy filary Pozytywnej Terapii Rodzin 92

2. Pozytywny punkt wyjścia 95
3. Czym jest Pozytywna Terapia Rodzin? 99
4. Pozytywny obraz człowieka – jedność w różnorodności 102
5. Potencjalności podstawowe w literaturze 108
6. Możliwości nowej interpretacji 110
7. Zastosowanie praktyczne pozytywnych interpretacji 114
8. Pomoce służące zmianie własnej perspektywy 130
9. Co nazywamy przekonaniem? 132
10. Pozytywna Terapia Rodzin nie pozbawia nas niczego 134
11. Pacjent w roli terapeuty 136
12. Pozytywna Procedura w procesie terapeutycznym 137

Część V

Treść i dynamika konfliktów 139

1. Cztery Typy Reakcji w Sytuacji Konflikту 140
2. Cztery Typy Reakcji w Sytuacji Konflikту – ich zastosowanie w Pozytywnej Terapii Rodzin 157
3. Cztery Wymiary Modelowania 161
4. Cztery Wymiary Modelowania w Pozytywnej Terapii Rodzin 177
5. Potencjalności aktywne 181
6. Mikrotraumy: tak zwane drobiazgi 189
7. Ukonkretnianie treści i tematów 192
8. Znaczenie potencjalności aktywnych 194
9. Potencjalności aktywne jako znaki różnic transkulturowych 196
10. Zastosowanie Inwentarza Analizy Różnicowej (IAR) 199
11. Konflikt aktualny i konflikt podstawowy 205
12. Trzy Etapy Interakcji 208

Część VI

Pięć etapów Pozytywnej Terapii Rodzin oraz zasady ich działania 217

1. Etap obserwacji i dystansowania się 221
2. Etap inwentarza 229
3. Etap wzmocnienia sytuacyjnego 233
4. Etap werbalizacji 238
5. Etap rozszerzanie celów 241
6. Strategia Pozytywnej Terapii Rodzin 251
7. Wzajemne relacje pomiędzy modelami terapeutycznymi 259
8. Pozytywna Terapia Rodzin: język i warstwa społeczna 263

Część VII

Pozytywna Terapia Rodzin w praktyce 269

1. Praktyczne znaczenie systemu przekonań w Pozytywnej Terapii Rodzin 270
2. Znaczenie przekonań w pracy terapeutycznej: zmiana perspektywy widzenia 273
3. Opowiadania i aforyzmy jako środki pomocne w zmianie perspektywy widzenia 275

Część VIII

Przekonania i ich skutki w Pozytywnej Terapii Rodzin 281

1. Oziębłość: zdolność do wyrażenia sprzeciwu za pomocą własnego ciała 283
2. Co wspólnego mają kłopoty żołądkowe z oszczędnością? 286
3. Moi rodzice źle mnie wychowali 294
4. Otyłość 298
5. Nerwica serca 303
6. „Co powiedzą na to ludzie?!” 307
7. Poglądy i przekonania w literaturze: kto jest Twoim ulubionym pisarzem? 312

Część IX

Rodzinna tradycja a tożsamość 317

1. Tradycja a nerwica 318
2. Wierność przekonaniom albo ich zmienianie 321
3. Nie rozstrzygnięty konflikt międzypokoleniowy 324
4. Dopóki śmierć was nie rozłączy 326
5. Zły sposób 329
6. Przekonania a delegacje 331
7. Dawny zakaz 334
8. Zagrożenia mogące się pojawić przy picu herbaty 336
9. Czy można zranić drugiego człowieka? 338
10. Odkupiciel 340
11. Rodzinne drzewo przekonań 341
12. Historia rodzinna objawów 348

Epilog 351

Spis opowiadań 353

Bibliografia 354

Indeks przedmiotowy 359