

SPIS TREŚCI

Wstęp 7

1. Wprowadzenie do terapii ustno-twarzowej 9

- 1.1. Nawiązanie komunikacji z pacjentem 9
- 1.2. Cisza motoryczna 10
- 1.3. Manualne techniki modelowania ciała 11
 - Przebieg modelowania obszaru ustno-twarzowego 12
- 1.4. Techniki regulujące napięcie mięśniowe 13
 - Pojęcie napięcia mięśniowego 13
 - Regulacja mięśni przez ruch rytmiczny 14
 - Efekty ruchu rytmicznego 15
 - Regulacja mięśni przez wibrację 15

2. Związek łańcuchów mięśniowych z twarzoczaszką 17

- 2.1. Modele łańcuchów mięśniowo-powięziowych 18
- 2.2. Związek łańcuchów mięśniowych z obszarem ustno-twarzowym 19

3. Współzależność między punktami dystalnymi z dłoni i stóp a obszarem ustno-twarzowym 24

4. Masaż stóp wspomagający obszar ustno-twarzowy 29

- 4.1. Część teoretyczna anatomii stóp 29
- 4.2. Część praktyczna – ćwiczenia stóp 34
 - Ćwiczenia 34
 - Modyfikacje ćwiczeń 35

5. Masaż rąk wspomagający obszar ustno-twarzowy 36

- 5.1. Część teoretyczna anatomii ręki 38
- 5.2. Dermatomy obszaru głowy i kończyn górnych 42
- 5.3. Część praktyczna – ćwiczenia rąk 43
 - Ćwiczenia mięśni ramienia i przedramienia 44
 - Ćwiczenia rąk 45

6. Wpływ zmysłów sensomotorycznych na kompleks ustno-twarzowy 47

- 6.1. Dotykowy układ zmysłowy 47
- 6.2. Zmysł smaku 50
- 6.3. Zmysł węchu 50

7. Ćwiczenia wzmacniające percepcję słuchową 52

- 7.1. Część teoretyczna anatomii narządu słuchu 52
- 7.2. Percepcja słuchowa 53
- 7.3. Część praktyczna – ćwiczenia percepcji słuchowej 54
 - Ćwiczenia 55

8. Ćwiczenia wzmacniające percepcję wzrokową 57

- 8.1. Część teoretyczna anatomii narządu wzroku 57
- 8.2. Percepcja wzrokowa 59
- 8.3. Część praktyczna – ćwiczenia percepcji wzrokowej 60
 - Ćwiczenia 61

9. Techniki wspomagające nerwy czaszkowe 67

- 9.1. Funkcje nerwów czaszkowych czuciowo-ruchowych 68
-

10. Usprawnianie manualne kości twarzoczaszki	71
10.1. Część teoretyczna – kości i mięśnie twarzoczaszki	71
10.2. Część praktyczna – ćwiczenia czaszkowo-twarzowe	72
Ćwiczenia bazowe	73
Ćwiczenia regulujące kości orbitalu	74
Ćwiczenia regulujące zespół mięśni nad- i podgnykowych	75
Ćwiczenia kompleksu szczękowo-podniebiennego (kości klinowe, lemiesza i podniebienia)	77
11. Stymulacja obszarów neuromotorycznych twarzy	80
11.1. Część teoretyczna anatomii twarzy	80
11.2. Część praktyczna – ćwiczenia obszarów neuromotorycznych twarzy	83
Ćwiczenia	83
12. Korekta stawów skroniowo-żuchwowych	86
12.1. Anatomia stawów skroniowo-żuchwowych	86
12.2. Mechanika stawu skroniowo-żuchwowego	88
12.3. Związek mięśni z ruchem żuchwy	90
12.4. Zaburzenia stawów skroniowo-żuchwowych (SSŻ)	91
12.5. Część praktyczna – ćwiczenia stawów skroniowo-żuchwowych	93
Ćwiczenia bazowe	93
Ćwiczenia mięśni mostkowo-obojczykowo-sutkowych (MOS)	94
Ćwiczenia żuchwy	94
Ćwiczenia mięśni gnyki	98
13. Przygotowanie do prawidłowego połykania – techniki aktywizujące jamę ustną	99
13.1. Część teoretyczna anatomii gardła i przełyku	100
13.2. Prezentacja mięśni biorących udział w połykaniu	102
13.3. Część praktyczna – ćwiczenia przygotowujące do prawidłowego połykania	105
Ćwiczenia bazowe	105
Ćwiczenia połykania	108
Porady praktyczne	110
14. Anatomia oddychania – wybrane techniki	111
14.1. Część teoretyczna układu oddechowego człowieka	111
14.2. Typy oddychania	112
14.3. Mięśnie oddechowe	112
14.4. Część praktyczna – ćwiczenia oddechowe	113
Ćwiczenia	113
15. Podsumowanie zaproponowanych zasad terapeutycznych	116
Piśmiennictwo	118